Hallenbelegung der IGS - Querum - Herbst - Frühling 2026 / 2027 (SV Querum)

(Die mit * gekennzeichneten Stunden werden im Sommerhalbjahr nur bei schlechter Witterung genutzt)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00	IGS	IGS	IGS	IGS	IGS	Fußball (Bambinis)	
10:30	IGS	IGS	IGS	IGS	IGS	"Minios" 4-5 Jahre	
11:00	IGS	IGS	IGS	IGS	IGS	(Jan Behnken) *	
11:30	IGS	IGS	IGS	IGS	IGS		
12:00	IGS	IGS	IGS	IGS	IGS		
12:30	IGS	IGS	IGS	IGS	IGS	SV Querum	
13:00	IGS	IGS	IGS	IGS	IGS		
15:00	IGS	IGS	IGS	IGS	IGS	für	
15:30	IGS	Mutter-Vater-Kind Turnen (Stefanie Behnken)	IGS	IGS	IGS		
16:00	Stuhlgymnastik (Beate Schnepel)		Kinderturnen (4-5 J.) (Stefanie Behnken)	Fußball (E-Jugend) (Thomas Behnke)	IGS	Bogenschützen	Badminton (Jugend) (Bo Sun)
16:30		Mutter-Vater-Kind Turnen (Stefanie Behnken)			*BTSV/ W.H.*	*	
17:00	Bauch, Beine, Po (Beate Schnepel)		Kinderturnen (5-6 J.) (Stefanie Behnken)	*	Tischtennis (Jugend) (Philipp Nitsch)		Badminton (Erwachsene) (Bo Sun)
17:30							
18:00	Basketball (Joshua Grabietz)	Pilates (Heidi Nicolai)	Dynamic Flow Dance (Nurdan Kalis)	Yoga (Annette Paeplow)	(Eva Maria Christ)		
18:30					Zumba (Joy Wagner)		
19:00	Zumba (Joy Wagner)		Rückengymnastik (Ulrike Wenk)	Faszien-Workout (Ulrike Wenk)			
19:30		Badminton (Bo Sun)			Stretching (Joy Wagner)		
20:00	Funktionsgymnastik (Joy Wagner)			Standard- und Lateintanz (Doris Everding)	*Zur Zeit nicht besetzt*		
20:30			Bogenschützen *				
21:00							
21:30							
22:00							Stand: 01.10.2026