

	Hallenbelegung der IGS - Querum Herbst 2025 - Frühling 2026 (SV Querum)							
	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	10:00						Fußball (Bambinis) "Minios" 4-5 Jahre J. und S. Behnken	
	10:30							
	11:00							
	11:30							
	12:00							
	12:30						SV Querum für Bogenschützen *	
	13:00							
	15:00							
	15:30		Vater-Mutter-Kind Turnen (Stefanie Behnken)					
	16:00	<i>zur Zeit kein Schulkinderturnen</i>		Kinderturnen (4-5 J.) (Stefanie Behnken)				Badminton (Jugend)
	16:30	<i>Kein Übungsleiter</i>				Tischtennis		
	17:00	Bauch, Beine, Po	Vater-Mutter-Kind Turnen (Stefanie Behnken)	Kinderturnen (5-6 J.) (Stefanie Behnken)	Trainer T. Behnke	(jugend)		Badminton (Erwachsene)
	17:30	(Beate Schnepel)			* F-Jugend 5/8 J.	Philipp Nitsch		
	18:00	Basketball (Joschua Grabietz)		Dynamic Flow-Energy Dance (Nurdan Kalis)	Yoga (Annette Paeplow)	Eva Maria Christ		
	18:30		Pilates			Zumba (Joy Wagner)		
	19:00	Zumba (Joy Wagner)	(Heidi Nicolei)	Wirbelsäulengymnastik (Ulrike Wenk)	Faszien (Ulrike Wenk)		Stretching (Joy Wagner)	
	19:30							
	20:00	Gymnastik (Joy Wagner)		z. Zt. nicht besetzt	Tanzen (Doris Everding)	Ballsportarten Erwachsene (Marlene Gellezun)		
	20:30							
	21:00		Badminton					
	21:30							
	22:00							
					Stand: 01.01.2025			
			*	bei Bedarf z.b. schlechte Witterung				