

Hallenbelegung der IGS - Querum Frühling - Herbst 2024 (SV Querum)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10:00						Fußball Jugend E / F / G gem. vereinsinterner Einteilung *		
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30						SV Querum für Bogenschießen *		
13:00								
15:00								
15:30		Vater-Mutter-Kind Turnen (Stefanie Behnken)						
16:00	zur Zeit kein Schulkinderturnen		Vater-Mutter-Kind Turnen (Stefanie Behnken)	Kinderturnen (4-5 J.) (Stefanie Behnken)	Fußball 5-8 J. G1 / G2 *			
16:30	Kein Übungsleiter							
17:00	Bauch, Beine, Po (Beate Schnepel)			Kinderturnen (5-6 J.) (Stefanie Behnken)	Fußball 5-8 J. G1 / G2 *	Tischtennis (Jugend) (Eva Maria)		Badminton (Erwachsene)
17:30								
18:00	Basketball (Joschua Grabietz)	Pilates (Heidi Nicolei)	Zumba (Özgül Dogan)	Yoga (Annette Paepflow)	Zumba (Joy Wagner)			
18:30								
19:00	Zumba (Joy Wagner)			Wirbelsäulengymnastik (Ulrike Wenk)	Faszien (Ulrike Wenk)	Stretching (Joy Wagner)		
19:30								
20:00	Gymnastik (Joy Wagner)	Badminton	z. Zt. nicht besetzt	Tanzen (Doris Everding)	Ballsportarten Erwachsene (Marlene Gellezun)			
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

Stand: 01.04.2024

*	bei Bedarf z.B. schlechte Witterung
---	-------------------------------------