

Hallenbelegung der IGS - Querum Herbst / Frühling 2022/2023 (SV Querum)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00						Fußball Jugend E / F / G gem. vereinsinterner Einteilung	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
15:00							
15:30		Vater-Mutter-Kind Turnen (Linda Müller)					
16:00	Kinderturnen (Josia Walser)	Vater-Mutter-Kind Turnen (Linda Müller)	Kinderturnen (3-4 J.) Nico Kandler / Lasse Schuhmann	Fußball 5-8 J. G1 / G2			Badminton (Jugend)
16:30							
17:00		Vater-Mutter-Kind Turnen (Linda Müller)	Kinderturnen (5-6 J.) Nico Kandler / Lasse Schuhmann	Fußball 5-8 J. G1 / G2	Tischtennis (Jugend) (Eva Maria)		Badminton (Erwachsene)
17:30							
18:00	Basketball (Joschua Grabietz)	Pilates (Heidi Nicolei)	Zumba (Özgül Dogan)	Yoga (Annette Paepflow)			
18:30							
19:00	Zumba (Joy Wagner)		Wirbelsäulengymnastik (Ulrike Wenk)	Faszien (Ulrike Wenk)	Zumba (Joy Wagner)		
19:30					Stretching (Joy Wagner)		
20:00	Gymnastik (Joy Wagner)	Badminton	Bauch - Beine - Po (Beate Schnepel)	Tanzen (Doris Everding)	Ballsportarten Erwachsene (Marlene Gellezun)		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Stand: 17.11.2022