

Hallenbelegungsplan der IGS - Querum Winter 2018/2019

gültig ab

07.01.19

bis

Ostern 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.00-15.00						Pilates
						9:30-11:00
15.00-16.00		15:30-16:30 Mutter-Vater-Kind-Turnen				(Heidi Nicolai)
		(Beate Schnepel)				11:00 – 12:00
16.00-17.00	Kinderturnen (6-9)	16:30-17:30 Mutter-Vater-Kind-Turnen	Kinderturnen (3-4)	Fußball		Zumba
	Josia Walser)	(Beate Schnepel)	(Beate Schnepel)			(Joy Wagner)
17.00-18.00	Kinderturnen (9-14)	17:30 -19:00 Fußball	Kinderturnen (5-6)	Discodance ab. 5J.	Tischtennis (Jugend) 17:00-18:30	
	(Josia Walser)		(Beate Schnepel)	(Janine Kitzinski)	(Eva Maria Christ)	Sonntag
18.00-19.00	Basketball	Fußball	Zumba	18:00 -19:00 Faszien		17:00-20:30
	(Joshua Grabietz)		(Janine Kitzinski)	(Ulrike Wenk)		Badminton
19.00-20.00	Zumba	Badminton	Wirbelsäulengymnastik	19:15 – 20:15 Yoga		
	(Joy Wagner)	(NN)	(Ulrike Wenk)	(Sabine Schwendenmann)		
20.00-21.00	Funktionsgymnastik	Badminton	Aerobic	20:15 – 21:45 Tanz	Ballsportarten	
	(Joy Wagner)	NN	(Nicole Engelken)	(Jens Deckner)	Erwachsene	
21.00-22.00		Badminton	21:00-21:30 Volleyball		Ballsportarten	
		NN	(-----)		(-----)	