

Hallenbelegungsplan der IGS - Querum Sommer 2019  
 gültig ab **Ostern 2019** bis **Herbst 2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.00-15.00						<b>Pilates</b>
						<b>9:30-11:00</b>
15.00-16.00		<b>15:30-16:30 Mutter-Vater-Kind-Turnen</b>				(Heidi Nicolai)
		(Beate Schnepel)				<b>11:00 – 12:00</b>
16.00-17.00	<b>Kinderturnen (6-9)</b>	<b>16:30-17:30 Mutter-Vater-Kind-Turnen</b>	<b>Kinderturnen (3-4)</b>			<b>Zumba</b>
	(Josia Walser)	(Beate Schnepel)	(Beate Schnepel)			(Joy Wagner)
17.00-18.00	<b>Kinderturnen (9-14)</b>		<b>Kinderturnen (5-6)</b>	<b>Discodance</b>	<b>Tischtennis (Jugend)</b>	
	(Josia Walser)		(Beate Schnepel)	(Janine Kitzinski)	(Eva Maria Christ)	<b>Sonntag</b>
18.00-19.00	<b>Basketball</b>		<b>Zumba</b>	<b>Faszien</b>	<b>Tischtennis (Jugend)</b>	<b>Badminton</b>
	(Joshua Grabietz)		(Janine Kitzinski)	(Ulrike Wenk)	(Eva Maria Christ)	<b>Jugend 16–17:00</b>
19.00-20.00	<b>Zumba</b>	<b>Badminton</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	<b>Yoga</b>		<b>Erwachsene 17-20:30</b>
	(Joy Wagner)	(NN)	(Ulrike Wenk)	(Sabine Schwendenmann)		
20.00-21.00	<b>Funktionsgymnastik</b>	<b>Badminton</b>	<b>Gymnastik</b>	<b>20:15 – 21:45 Tanz</b>	<b>Ballsportarten</b>	
	(Joy Wagner)	NN	(Nicole Engelken)	(Jens Deckner)	Erwachsene	
21.00-21.30	<b>Muskelentspannung</b>	<b>Badminton</b>			<b>Ballsportarten</b>	
	(Joy Wagner)	NN	(-----)		(-----)	