

Hallenbelegungsplan der IGS - Querum Winter 2017/2018

gültig ab

01.08.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.00-15.00						Pilates
						9:30-11:00
15.00-16.00		15:30-16:30 Mutter-Vater-Kind-Turnen				(Heidi Nicolai)
		(Beate Schnepel)				11:00 – 12:00
16.00-17.00	Kinderturnen (6-9)	16:30-17:30 Mutter-Vater-Kind-Turnen	Kinderturnen (3-4)	Fussball G-Jugend		Zumba
	(Josia Walser)	(Beate Schnepel)	(Beate Schnepel)	(Karim Shanibaqi)		(Joy Wagner)
17.00-18.00	Kinderturnen (9-14)	17:30 – 18:30 Fußball E -Jugend	Kinderturnen (5-6)	Discodance ab. 5J.		
	(Josia Walser)	(Kevin Beier)	(Beate Schnepel)	(Janine Kitzinski)		Sonntag
18.00-19.00		18:30 Tischtennis (Jugend)	Basketball	18:15 – 19:15 Zumba	Tischtennis (Jugend) 18:30 -21:00	17:00-20:30
		(Christoph Schumüller)	(Joshua Grabietz)	(Janine Kitzinski)	(Christoph Schumüller)	Badminton
19.00-20.00	Zumba	Tischtennis (Jugend)	Wirbelsäulengymnastik	19:15 – 20:15 Yoga	Tischtennis (Jugend)	
	(Joy Wagner)	(Christoph Schumüller)	(Ulrike Wenk)	(Sabine Schwendenmann)	(Christoph Schumüller)	
20.00-21.00	Funktionsgymnastik	Badminton	Aerobic	20:15 – 21:45 Tanz	Tischtennis (Jugend)	
	(Ulrike Marek)	NN	(NN)	(Jens Deckner)	(Christoph Schumüller)	
21.00-22.00	21.00-21.30 Muskelentsp.	Badminton	21:00-21:30 Volleyball		Tischtennis (Erwachsene)	
	(Ulrike Marek)	NN	(-----)		(-----)	