

SV Querum – fit durch die Woche

Der SV Querum bietet Ihnen jeden Tag ein umfangreiches Programm:

- Montag:**
 - ▶ Kinderturnen
 - ▶ Fußball
 - ▶ Zumba
 - ▶ Funktionsgymnastik
 - ▶ Entspannung
- Dienstag:**
 - ▶ Mutter-Vater-Kind-Turnen
 - ▶ Fußball
 - ▶ Tischtennis
 - ▶ Bewegungsgruppe
- Mittwoch:**
 - ▶ Kinderturnen
 - ▶ Fußball
 - ▶ Basketball
 - ▶ Wirbelsäulengymnastik
 - ▶ Aerobic
 - ▶ Volleyball
- Donnerstag:**
 - ▶ Fußball
 - ▶ Discodance
 - ▶ Zumba
 - ▶ Yoga
 - ▶ Tanz (Erwachsene)
- Freitag:**
 - ▶ Badminton
 - ▶ Fußball
 - ▶ Tischtennis
- Samstag:**
 - ▶ Pilates
 - ▶ Zumba
- Sonntag:**
 - ▶ Badminton

Die genauen Anfangs- und Trainingszeiten können Sie jederzeit unter www.sv-querum.net erfahren



Werden Sie aktiv!

Sie interessieren sich für das Sportangebot des SV Querum? Wir sind für Sie da:

Sportverein Querum von 1911 e.V.
 Bohnenkamp 18 · 38108 Braunschweig
 Telefon 0531 3557639
 eMail info@sv-querum.net
www.sv-querum.net

Vereinsheim und Sportplatz
 Bohnenkamp 18 · 38108 Braunschweig
 Telefon 0531 350516

1. Vorsitzender: Dietmar Göcke
 Molenbergerstraße 5 · 38114 Braunschweig
 Telefon 0171 4290409

Ihre Kosten

Vereinsbeitrag monatlich:

- Erwachsene (aktiv) 10,00 €
- Erwachsene (passiv) 5,00 €
- Schüler, Studenten, Auszubildende,
Soldaten, Zivildienstleistende..... 6,50 €

Bei zwei Vollzahlern ist der Rest der Familie beitragsfrei!

Weitere Informationen und Beitrittsanträge unter www.sv-querum.net



SV Querum – Gesund und fit durch Bewegung



*Tischtennis · Fußball
 Mutter-Vater-Kind-Turnen
 Pilates · Badminton
 Wirbelsäulengymnastik
 Zumba · Volleyball*



*Aerobic · Kinderturnen
 Bewegungsgruppe
 Funktionsgymnastik
 Discodance · Basketball
 uvm.*



SV Querum – Gesund und fit durch Bewegung

Mit uns bleibt Querum fit!

Der SV Querum ist ein engagierter, gemeinnütziger Sportverein mit rund 650 Mitgliedern. Als Mehrspartenverein bietet er seinen Mitgliedern ein interessantes, reichhaltiges Angebot im Bereich Breiten- und Gesundheitssport. Sportinteressierte, gleich welchen Alters, erwarten nette Leute, schöne Übungsstätten, ausgezeichnete Übungsleiter und eine angenehme Atmosphäre.

Sportliches Vergnügen von A bis Z

Im SV Querum kann jeder Tag sportlich genutzt werden: Von A wie Aerobic bis Z wie Zumba. Alle Altersgruppen sind bei uns willkommen – vom Kleinkind bis zum Senioren. Sicherlich haben wir auch für Sie ein passendes sportliches Angebot.

Einfach mal reinschauen und ausprobieren! Wir freuen uns über jeden „Neu-Sportler“ und garantieren Ihnen jede Menge Spaß.

Der SV Querum bietet seinen Mitgliedern jederzeit ein reichhaltiges Sportangebot

Fußball

In der Fußballabteilung spielen und trainieren eine Herren-, eine Senioren- und sieben Jugendmannschaften. Die Fußballabteilung des SV Querum bietet derzeit Jugendfußball für Kinder im Alter von 4 - 12 Jahren an.

Kinderturnen und Gymnastik

Ob Ausdauer-, Funktions- und Wirbelsäulen-Gymnastik, Discodance, Kinderturnen, Mutter-Vater-Kind-Turnen, Zumba, Aerobic, Pilates oder Entspannungsübungen – alle Sportarten werden von engagierten Übungsleiter/innen abwechslungsreich gestaltet.

Volleyball und Badminton

Mit diesen beiden trainerlosen Sportangeboten wenden wir uns an Mitglieder, die einfach nur Spaß und Bewegung wollen.

Basketball

Unsere Basketballgruppe ist dank des engagierten Trainers für Kinder und Jugendliche eine große Bereicherung.

Tischtennis

Unsere Tischtennisabteilung bietet für Erwachsene, Kinder ab 10 Jahren und Jugendliche ein kostenloses Probetraining an. Es sind moderne Rollomat-Tischtennisplatten sowie eine Ballmaschine vorhanden.

Discodance, Zumba und Tanz

Discodance vereint Elemente aus Jazzdance, Showtanz und Freestyle zu einer attraktiven Tanzform und ist vor allem bei Jugendlichen sehr beliebt. Discodance bieten wir auch für Kinder ab 4 Jahren! Zumba ist eine Kombination aus Aerobic und Tanz. Hier können Sie sich an drei Tagen in der Woche zu „heißer“ Musik bewegen. Und wenn es klassischer sein soll: Beim Gesellschaftstanz einfach mal das Tanzbein schwingen!

Und Vieles mehr ...

Neben den sportlichen Angeboten bieten wir im Jahresprogramm noch viele weitere Aktivitäten – vom Braunkohlessen, dem Grillabend, der Spargelfahrt über Familienwanderungen bis zu Fahrradtouren in den Sommerferien – Es ist für jeden etwas dabei!



Nähere Informationen zu unserem aktuellen Programm und den Trainingszeiten finden Sie unter: www.sv-querum.net oder rufen Sie uns an: Telefon (0531) 3557639

1911-2011
100
100 JAHRE SVQUERUM

